


Freitag, 26.08.			Samstag, 27.08.			Sonntag, 28.08.		
Alle Angebote sind im Preis enthalten, die Teilnahme ist freiwillig. Alternativ könnt ihr frei slacklinen. Das ganze Wochenende stehen euch zwei Areale zur Verfügung:			07:30-08:30	Good Morning Yoga Flow mit Steffi (Fechers Fitness Factory) – all Levels welcome!	 Fitness	08:00-09:00	Yin Yoga Morning mit Steffi (Fechers Fitness Factory) – all Levels welcome!	 Fitness
Areal A Unsere Lines sind in diesem Areal bereits (anfängerfreundlich) für Euch aufgebaut!			08:00-09:30	Frühstück i. A. um 9:30 Uhr „Morning Call“ mit allen!	Essen	08:00-10:00	Brunch	Essen
Areal B Hier ist viel Platz für den Aufbau von Eurem eigenen, mitgebrachtem Material!			10:00-11:00	First Steps – Slackline-Einsteigerkurs Mit Tobie (Slackguru)	 Slackline	09:00-10:00	Freies Slacklinen/ eure Ideen von und mit Euch	Slackline
ab 14:00	Anreise, Aufbau und Freies Slacklinen	Rahmen	11:00-12:00	Slackline Gear Check Austausch, Aufbau und Ausprobieren verschiedener Slacklines etc. mit Ohli & Tobie (Slackguru)	 Slackline	10:00-11:00	Fitness: „Bodyweight“ mit Lukas (Fechers Fitness Factory)	 Fitness
ab 16:00	Check-In in der Jugendherberge	Rahmen	12:00-12:30	Mittagssnack im Stehen	Essen	11:00-12:00	„Goodbye Slacklining“ mit Ohli & Tobie (Slackguru)	 Slackline
15:00-17:00	Slackline-Park gestalten mit Tobie (Slackguru)	 Slackline	13:30-16:00	Open Space Slackline Eure Workshop-Ideen von Euch und für Euch	Slackline	bis 12:00	Check-Out in der Jugendherberge	Rahmen
16:00-17:00	First Steps – Slackline-Einsteigerkurs mit Ohli (Slackguru)	 Slackline	16:00-17:00	Slackline lehren - Methodik & Didaktik für den Unterricht mit Ohli & Tobie (Slackguru)	 Slackline	i. A.	Abbau und Abreise	Rahmen
17:00-18:00	Abendmeditation – Ankommen auf dem GuruSlack mit Steffi (Fechers Fitness Factory)	 Fitness	17:00-18:00	Fitness: „Playfight“ mit Lukas (Fechers Fitness Factory) für Erwachsene und Kinder	 Fitness	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Programmpunkte können nur dann stattfinden, wenn das Wetter mitspielt! • Der Aufenthalt und das Slacklinen in Eigenverantwortung mit mitgebrachtem Material nach dem offiziellen Ende auf dem Gelände ist möglich! • Änderungen im Ablauf aus organisatorischen Gründen sind bis zum Veranstaltungsbeginn möglich! 		
18:00-19:00	Abendessen	Essen	18:30-20:00	Abendessen: BBQ Es wird lecker mit und ohne Fleisch gegrillt!	Essen			
19:00-20:00	Welcome Slacklining mit Ohli & Tobie (Slackguru)	 Slackline	20:30-21:30	Open Air Kino Film „Elements – Ein Slackline Abenteuer“	Rahmen			
ab 20:00	Lagerfeuer-Konzert Akustik-Livemusik; i. A. „Open Stage“ mit euch und euren Instrumenten	Rahmen	ab 20:00	Lagerfeuer, Stockbrot & Musik und beleuchteter Nightslack nach Lust und Laune	Rahmen			
Stand: 23.08.2022, Version 1.4								